



Τραγούδι γενεθλίων

Απο την Ελλάδα

Na ζή - σεις και χρό - νια πολ - λα! Με -
Me -

γά - λος να γί - νεις με άσ - πρα μαλ - λιά. Πα -
γά - λη

ντού να σκο - ρπί - ζεις της γνώ - σης το φως και

ό - λοι να λέ - νε: «Να έ - νας σο - φός!»
«Να, μί - α σο - φός!»

Τραγούδι γενεθλίων

Συζήτηση: Τα γενέθλια σηματοδοτούν την επέτειο της γέννησής μας και τα γιορτάζουμε κάθε χρόνο την ίδια ημερομηνία.

Μέχρι σχετικά πρόσφατα, γενέθλια γιόρταζαν μόνο σημαντικές προσωπικότητες όπως βασιλιάδες, αυτοκράτορες, φαραώ και ευγενείς.

Πολλές από τις παραδόσεις που κρατούν μέχρι και σήμερα προέρχονται από την αρχαιότητα. Π.χ. στην αρχαία Αίγυπτο γιόρταζαν τα γενέθλια του Φαραώ, ενώ οι αρχαίοι Έλληνες έφτιαχναν ένα γλυκό στο σχήμα της σελήνης για να τιμήσουν τη θεά Άρτεμη. Το γλυκό αυτό ήταν, μάλιστα, στολισμένο με κεριά, που συμβόλιζαν τα αστέρια και το φεγγάρι.

Σήμερα ο αριθμός των κεριών πάνω στην τούρτα συμβολίζει την ηλικία του εορτάζοντα.

Στην Ελλάδα πολύ σημαντική είναι και η ονομαστική μας γιορτή. Την ημέρα αυτή τιμάται ουσιαστικά ο άγιος (ένας άνθρωπος που, σύμφωνα με την Εκκλησία, έχει καθαγιαστεί από τον Θεό) με το αντίστοιχο όνομα.

Π.χ. στη γιορτή του αγίου Κωνσταντίνου και της αγίας Ελένης τιμούμε τον άγιο Κωνσταντίνο και την αγία Ελένη και μαζί με τους αγίους γιορτάζουν και όλοι όσοι έχουν το όνομα Κωνσταντίνος και Ελένη.

Όσοι έχουν ονόματα ξενόφερτα, αρχαιοελληνικά ή μοντέρνα (δηλαδή δεν έχουν το όνομα κάποιου αγίου) γιορτάζουν την ημέρα «των αγίων Πάντων».

Ενδιαφέρον είναι πως με την ονομαστική γιορτή τιμούμε και θυμόμαστε την ημέρα της «κοίμησης», δηλαδή την ημέρα του θανάτου του αγίου, σε αντίθεση με τα γενέθλια, όπου θυμόμαστε την ημέρα της γέννησής μας.

Μέχρι και σχετικά πρόσφατα τα γενέθλια δεν γιορτάζονταν στην Ελλάδα. Πολλοί μάλιστα δεν γνώριζαν καν την ακριβή ημερομηνία γέννησής τους.

Ερωτήσεις:

- Εσύ ξέρεις πότε έχεις γενέθλια; Ποια μέρα, ποιον μήνα και ποια χρονιά;
- Πόσων χρονών είσαι τώρα;
- Πότε έχει γενέθλια η μαμά σου και ο μπαμπάς σου;
- Ποια μέρα γιορτάζεις την ονομαστική σου εορτή (γιορτή);

Παιχνίδι: Σπάσε το μπαλόνι

Υλικά: μικρά δωράκια ή γλυκά, μπαλόνια, μικρά χαρτάκια, 1 μολύβι

Αυτό το παιχνίδι μπορείς να το παίξεις την ημέρα των γενεθλίων σου με τους καλεσμένους σου!

Βάλε απάνω σε ένα τραπέζι μικρά δωράκια ή γλυκά (όσα και οι καλεσμένοι σου) στη σειρά και αρίθμησέ τα. Το πρώτο δώρο είναι το νούμερο 1, το επόμενο το νούμερο 2 κτλ.

Κόψε μικρά ορθογώνια χαρτάκια, όσα και τα δώρα, και γράψε στο καθένα από έναν αριθμό, ώστε ο κάθε αριθμός να αντιστοιχεί με ένα δώρο-γλυκό.

Δίπλωσε τα χαρτάκια, ώστε να μη φαίνεται ο αριθμός που έγραψες και βάλε το καθένα μέσα σε ένα μπαλόνι.

Φούσκωσε τώρα τα μπαλόνια και δέσε τα!

Ο κάθε καλεσμένος σου μπορεί να διαλέξει από ένα μπαλόνι. Σκοπός του παιχνιδιού είναι τα παιδιά να σκάσουν το μπαλόνι και να βρουν ποιο δώρο έχουν κερδίσει. Απαγορεύεται όμως να χρησιμοποιήσουν τα χέρια ή τα πόδια τους για να το σκάσουν. Μπορούν π.χ. να καθίσουν ή να ξαπλώσουν πάνω του, να το δαγκώσουν και να προσπαθήσουν με όποιον άλλο τρόπο σκεφτούν.